



3. Tour de Bókay

JÓTÉKONYSÁGI KERÉKPÁROS FELVONULÁS A BÓKAY GYERMEKKLINIKÁTÓL A BÓKAY-KERTIG

A Semmelweis Egyetem I. sz. Gyermekklinikája, sokak által Bókay Gyermekklinikaként ismert intézmény 2014-ben ünnepelte fennállásának 175 éves évfordulóját. Ez a jubileum egyben a hazai gyermekgyógyászat 175 éves születésnapja is volt, hiszen a Bókay Klinika hazánkban az első, és Európában is a 4. hasonló intézmény volt. A neves jubileumot a klinika egy jótékonyági célú kerékpáros családi nappal ünnepelte a „sport – egészség – hagyomány” mottójával, összekötve a Bókay-dinasztia két ágát képviselő Klinikát és a XVIII. kerületi Bókay-kertet.

Ezt a hagyományt folytatva idén már a 3. Tour de Bókay kerékpáros felvonulásra kerül sor!
A felvonulás célja a Bókay Gyermekklinikán a betegellátás támogatása adománygyűjtés útján.

FŐVÉDNÖKÖK

Dr. Szabó Attila, az I. sz. Gyermekklinika Igazgatója

Ughy Attila, Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre polgármestere

IDŐPONT:

2016. június 5. vasárnap, nevezés: 9.30-tól

ÚTVONAL:

A kerékpáros menet az I. sz. (Bókay) Gyermekklinikáról (1083 Budapest, Bókay János u. 53.) indul, és a Bókay-kertbe (1181 Budapest, Szélmalom u. 33.) érkezik.

A kerékpáros menet a VIII. ker. Bókay János utca Üllői út előtti torkolatától indul, majd az Üllői útra kikanyarodva végig az Üllői úton halad mintegy 10 km hosszan, a XVIII. kerületi Baross utcáig, onnan a Wlassics Gyula u. – Vasvári Pál utca útvonalon éri el a Bókay-kertet.



PROGRAM

9:30 – **NEVEZÉS** (Bókay Gyermekklinika udvara, 1083 Budapest, Bókay János u. 53.)

jelképes nevezési díj, a Gyermekklinika támogatásaként, 1200,- Ft/fő, 3000,- Ft/család

10:15 – **KÖSZÖNTŐ**

10:25 – **BEMELEGÍTÉS** – egy kis **TRÄNING**

10:45 – **INDULÁS** – 10 km kerékpározás az egészségért

11:45 – **ÉRKEZÉS A BÓKAY-KERTBE** (Pestszentlőrinc) – ahol, frissítő
mindenkinek! És további programok! ☺

12:00 – **KÖSZÖNTŐ**

12:15 – **ZUMBA** - izomláz ellen

12:30 – **DUMASZÍNHÁZ: FELMÉRI PÉTER ÉS HAJDÚ BALÁZS** – erőgyakorlat a
hasizomnak!

13:00 - **Bókay – Amway Kupa** (meghívásos kispályás labdarúgó torna)

13:00 - Városgazda Utánpótlás Akadémia küzdősport bemutató

13:00 – 15:00 PIC-NIC a Bókay Kertben!

13:00 – Bókay – Amway Kupa (kispályás labdarúgó torna – meghívásos)

13:30 – **TÁNCCHÁZ** – Turi András és Barátai - a testnek és a léleknek...



BÓKAY-KERT TOVÁBBI PROGRAMOK:

- Bókay Gyermekklinika Osztályai – várunk egy süteményre a sátrainkban
- Budapest Bike Maffia és TRÄNING sátor - **bográcsos ételek** – **adománygyűjtésként a Bókay Gyermekklinikának**
- **DeGaVi** kerékpár bemutató - egyedi, kézzel készített kerékpárok egyenesen Svédországból
- **Strike Bike** bemutató a **Budapest Bike Maffia** sátorban
- **RINGATÓ foglalkozás** - 11 és 14 órától a Bókay-kertben a PIC-RINGATÓ sátorban
- 105 éves a **VASAS SC** - A család az első! - ismerd meg az ország egyik legeredményesebb sportklubját
- Városgazda Utánpótlás Akadémia shop
- lufihajtogatás, arcfestés, kézműves, pónifogat, hófánkőzés a gyermekeknek
- Bókay Kalandpark kedvezményes belépő a résztvevőknek

FONTOS INFORMÁCIÓ

Felhívjuk a jelentkezők figyelmét, hogy a rendezvényen csak a közúti közlekedés szabályainak megfelelő kerékpárral lehet részt venni! Kerékpáros védőfelszerelések használata javasolt! A várhatóan nagyszámú gyermek résztvevő miatt a kerékpáros közúti közlekedés szabályairól eligazítást tartunk. A célcsoportokból összesen mintegy 800 résztvevő várható.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ

I. sz. (Bókay) Gyermekklinika részéről:

Szanka Tímea, pályázati koordinátor, szanka.timea@med.semmelweis-univ.hu, (20) 825 9849

XVIII. kerületi Önkormányzat részéről:

Varga Judit Veronika, sportreferens, vargajv@bp18.hu, (30) 274 3843

